

*Консультация для родителей
учитель-логопед Кориневская Р.Г.*

Развитие речевого дыхания

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой способствуют воспитанию правильного речевого дыхания с удлинённым, постепенным выдохом, что позволяет получить запас воздуха для произнесения различных по длине отрезков.

При выполнении дыхательных упражнений необходимо соблюдать следующие требования:

- не заниматься в пыльном, непроветренном, или сыром помещении;*
- одежда не должна стеснять движений;*
- не заниматься сразу после приема пищи;*
- не заниматься с ребенком, если у него заболевание органов дыхания в острой стадии.*

Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.

Дыхательные упражнения и игры.

Веселые движения.

Я люблю играть в футбол.

Забивать в ворота гол.

(Имитация удара ногой по мячу)

Я играю в баскетбол.

(Имитация броска мяча в кольцо).

И, конечно, в волейбол.

(Имитация паса в волейбол).

Каждая стихотворная строка произносится на выдохе, перед произнесением следующей строки делается вдох.

«Дразнилка» или «Изобрази животное»

Взрослый произносит рифмовку, а ребенок изображает животных звуками и движениями:

Люблю дразнить я хрюшек, барашков и лягушек.

Весь день за ними я хожу и все твержу, твержу:

Кар-кар, гав-гав, жу-жу,

Бе-бе, ме-ме, ква-ква.

«Цветик - семицветик»

Загадав желание, дети отрывают по лепестку и с «волшебными» словами дуют на свой лепесток.

Лети, волшебный лепесток,

Через запад на восток,

Эники-беники, эники-е

Исполни желание мое.

«Жуки».

(Проводится, если ребенок правильно произносит звук «ж»).

Ребенок стоит, руки на поясе, корпус поворачивает вправо-влево, произнося звук «ж».

Взрослый произносит рифмовку:

*Мы жуки, мы жуки, мы живем у реки,
Мы летаем и жужжим, соблюдаем свой режим.*

«Мой воздушный шарик».

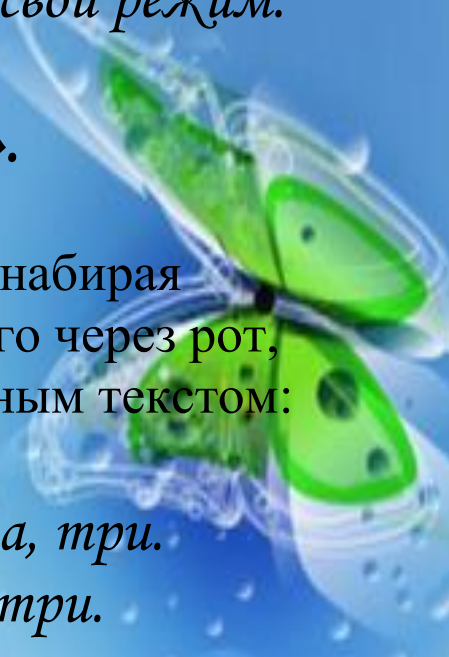
Дети должны надуть воздушные шары, набирая воздух через нос и медленно выдыхая его через рот, сопровождая действия детей стихотворным текстом:

Вариант 1.

*Мой воздушный шарик, раз, два, три.
Легкий, как комарик, посмотри.
Носом я вдыхаю, не спешу,
За своим дыханием слежу.*

Вариант 2.

*Каждый день я в шарик дую,
Над дыханием колдую.
Шарик я надуть стремлюсь
И сильнее становлюсь.*



«Дыхание».

Ребенок находится в положении сидя. Взрослый произносит рифмовку:

*Носиком дышу свободно,
Тише – громче, как угодно.
Без дыханья жизни нет,
Без дыханья меркнет свет.
Дышат птицы и цветы,
Дышим он, и я, и ты.*

(Вдохи всем телом после каждой строчки).

«Горка»

Для этой игры нужна горка. Задача ребенка – сдуть киндер – игрушку с горки:

*Бегемот на горку сел,
Прокатиться захотел.
Сейчас ему я помогу
С ветерочком прокачу.*

«Автомобили»

По команде «водители» начинают дуть на бумажные автомобили, перемещая их к финишу.

*Мотор гудит, настал черед
Быстрее вырваться в перед.
• Как надо ездить, покажу,
И первым к финишу приду.*

