

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
 О.Н.Кулешова  
 «09» января 2023г.

**МЕНЮ САД 4 ДЕНЬ**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с сыром	31	110,76 ккал
Каша жидкая рисовая	200	278,44 ккал
Чай с лимоном	200	51,908 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	55,062
<b>ОБЕД</b>		
Салат из кукурузы	60	59,58 ккал
Суп картофельный с клецками	200	98,768
Жаркое по-домашнему	280	363,8192 ккал
Сок	150	75ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Омлет натуральный	110	160,48ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	94,86 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>ИТОГО</b>		1627,4772ккал