

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«09» января 2023г.

**МЕНЮ САД 4 ДЕНЬ**  
**индивидуальное**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша пшеничная	200	90,5 ккал
Чай с лимоном	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	55,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Салат из кукурузы	80	101,74ккал
Суп картофельный с клецками	200	98,768 ккал
Жаркое по-домашнему	180	463,8192 ккал
Сок	180	90 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Яйцо вареное	40	62,8 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Чай	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>ИТОГО</b>		1353,6052ккал