

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

№ 34

О.Н. Куленцова

«28» апреля 2023г.

МЕНЮ САД 1 ДЕНЬ
индивидуальное



Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Икра кабачковая	40	48ккал
яйцо вареное	40	62,8 ккал
Чай	180	50,708 ккал
Кондитерские изделия	30	121,8 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок фруктово-ягодный	150	75 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие	60	13,2 ккал
Рассольник ленинградский	200	150,47 ккал
Шницель рыбный	80	113,35 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Компот свежих плодов	180	65,604 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	80	245,341 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
	ИТОГО	1283,219 ккал