

Заведующий



МЕНЮ САД 10 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша геркулесовая	200	97,5 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок	150	84,8 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие	81	11,34 ккал
Борщ	200	84,756 ккал
Бефстроганов из отварного мяса	40	91,15 ккал
Макаронные изделия отварные	90	128,96 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,66 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша рассыпчатая пшеничная	200	90,5 ккал
Чай	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
	ИТОГО	1031,782 ккал