



УТВЕРЖДАЮ

ведущий МАДОУ ЦРР - д/с № 34

О.Н.Кулешова

28 апреля 2023г.

МЕНЮ САД 2 ЛЕТА

Наименование	Грамм в одной порции	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с маслом сыром	33	117,98ккал
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	160 ккал
Какао с молоком	180	119,652 ккал
Хлеб пшеничный	15	34,35 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Салат из кукурузы	80	101,74 ккал
Борщ с капустой и картофелем	200	84,756 ккал
Оладьи из печени по-кунцевски	110	219,36ккал
Макароны отварные	90	128,96 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
Кисель из сухофруктов	180	175,15 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	312,022ккал
Кисломолочный продукт	180	100,8 ккал
	ИТОГО	1750,032ккал