

Заведующий



УТВЕРЖДАЮ  
И.С. КУЗЬМЕНКО  
№ 34  
28 апреля 2023г.

**МЕНЮ САД 2 ДЕНЬ**  
**индивидуальное**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша рассыпчатая гречневая	100	194 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	15	34,35 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	150	55,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Салат из кукурузы	80	101,74 ккал
Борщ с капустой и картофелем	200/5	84,756 ккал
Оладьи из печени по-кунцевски	110	219,362 ккал
Макаронные изделия отварные	90	128,96 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
Кисель из сухофруктов	200	175,15 ккал
<b>УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	80	312,02 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
<b>ИТОГО</b>		<b>1546,01 ккал</b>