

Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
 О.Н.Кулешова  
 28 апреля 2023г.



**МЕНЮ САД 3 ДЕНЬ**

Наименование	Грамм в одной порции	Энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с маслом	25	82,5 ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200	156,8 ккал
Кофейный напиток на молоке	180	94,86 ккал
Кондитерские изделия	30	121,8 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	150	75ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	60	13,2 ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	111,77 ккал
Плов из отварной птицы	180	343,03 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,66 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Чай с сахаром	180	50,78 ккал
Соус молочный сладкий	20	25,542 ккал
Запеканка из творога	97	220,42 ккал
<b>ИТОГО</b>		1588,502ккал