УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 34
_____ О.Н.Кулешова
«28» апреля 2023г.

МЕНЮ САД 4 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированыый	50	18,5 ккал
Каша рассыпчатая гречневая	100	194,95ккал
Чай	180	50,7ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	150	55,06 ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	24 ккал
Суп картофельный с клецками	200	98,76 ккал
Шницель рыбный	80	12,55 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Сок	180	90 ккал
Хлеб пшеничный	40	91,6 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Яйцо вареное	40	62,8ккал
Овощи свежие	81	11,34 ккал
Чай	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
	ИТОГО	1018,00ккал