

Заведующий МКОУ ЦРБ д/с № 34
 Н. Кулешова
 «28» апреля 2023г.



МЕНЮ САД 4 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с сыром	31	110,76 ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	207,05 ккал
Чай с лимоном	180	51,908 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	24 ккал
Суп картофельный с клецками	200	98,768 ккал
Шницель рыбный	80	113,35 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Сок	150	75 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	110	160,48 ккал
Овощи свежие	61	8,54 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	94,86 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
	ИТОГО	1375,67 ккал