

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
С.Н.Кулешова  
28 апреля 2023г.

**МЕНЮ САД 5 ДЕНЕ**  
**индивидуальное**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Рис отварной	100	147,63ккал
Чай	180	50,708ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	180	75ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	81	11,34 ккал
Щи с капустой и картофелем	200	68,884 ккал
Биточки паровые мясные	100	288,108 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	100	160 ккал
Кисель из яблок	180	104,82 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Чай	180	50,708 ккал
Макаронные изделия отварные	100	128,96ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>ИТОГО</b>		1351,908ккал