УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«28» апреля 2023г.

МЕНЮ САД 5 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с маслом	25	82,5 ккал
Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200	278,44 ккал
Кофейный напиток на молоке	180	94,86 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок	150	75 ккал
ОБЕД		
Овощи свежие	81	11,34 ккал
Щи с капустой и картофелем	200	68,884ккал
Биточки мясные	100	288,108 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	100	194,95 ккал
Кисель из свежих плодов	180	104,828 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники из творога	100	232,715ккал
Соус молочный	20	25,14 ккал
Молоко кипяченое	180	109,62ккал
	ИТОГО	1751,385ккал