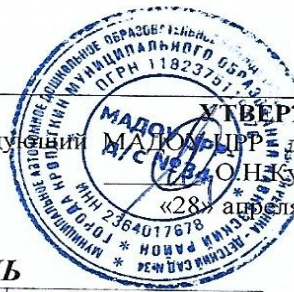


Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 34
 О.Н. Кулешова
 «28» апреля 2023г.



МЕНЮ САД 6 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с сыром	31	110,76 ккал
Каша молочная из овсяных хлопьев	200	233,56 ккал
Какао с молоком	180	119,652 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62 ккал
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	85,08 ккал
Тефтели из говядины паровые	83	131,366 ккал
Капуста тушеная	165	124,3 ккал
Компот из свежих плодов	180	65,604 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Овощи свежие	81	18,63 ккал
Рыба запеченная в омлете	160	294,509 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
ИТОГО		1585,28 ккал