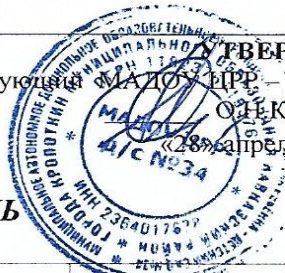


Заведующий

ТВЕРЖДАЮ

О.И. Кулешова

«28» апреля 2023г.



**МЕНЮ САД 7 ДЕНЬ**  
**индивидуальное**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Яйцо вареное	40	62,8 ккал
Икра кабачковая	40	48ккал
Чай с лимоном	180	51,908 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	50,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	60	13,2 ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	111,77ккал
Фрикадельки рыбные паровые с соусом	80	100,79 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,66 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	80	332,712ккал
Чай	180	50,708 ккал
	<b>ИТОГО</b>	<b>1217,844ккал</b>