


**ПРИВЕРЖДАЮ**  
 Зав. Фрунзюшай М.Д. ДУР - д/с № 34  
 О.Н.Кулешова  
 28 апреля 2023г.

## МЕНЮ САД 7 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с маслом сыром	33	117,98 ккал
Яйцо вареное	40	62,8 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Чай с молоком	180	76,818 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	55,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи свежие	81	11,34 ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	111,77 ккал
Фрикадельки рыбные паровые с соусом	80/28	100,79 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,66 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	70	332,712ккал
Кофейный напиток с молоком	180	94,104 ккал
<b>ИТОГО</b>		1407,27 ккал