

Заведующий



МЕНЮ САД 8 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с маслом	25	82,5 ккал
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	160 ккал
Чай с сахаром	180	50,708 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Кондитерские изделия	40	121,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62 ккал
ОБЕД		
Икра свекольная	80	112,13ккал
Суп картофельный с крупой	200	104,22 ккал
Жаркое по-домашнему	220	312,649 ккал
Сок фруктово-ягодный	180	90 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники из творога	100	232,715 ккал
Соус молочный сладкий	20	25,14 ккал
Кисломолочный продукт	180	97,2 ккал
	ИТОГО	1694,38ккал