

Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 34
О.Н.Кулешова
«28» апреля 2023г.



МЕНЮ САД 9 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша рассыпчатая пшеничная	200	90,5 ккал
Чай	180	50,708ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	24 ккал
Суп с клецками	200	98,768 ккал
Запеканка картофельная с печенью	150	160,54ккал
Компот из свежих плодов	180	65,604 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	74,9 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	70	312,022ккал
Чай	180	50,708 ккал
	ИТОГО	092,912ккал