

Заведующий МДОУ ЦРР Д/С № 34

УТВЕРЖДАЮ

Ю.Н. Кузнецова

28 апреля 2023г.

МЕНЮ САД 9 ДЕНЬ



Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5ккал
Бутерброд с сыром	31	110,76 ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	207,05 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	94,104 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	24 ккал
Суп с клецками	200	98,768 ккал
Запеканка картофельная с печенью	150	160,54ккал
Компот из свежих плодов	180	65,604 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	35	74,9 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	312,022ккал
Чай	180	51,908 ккал
ИТОГО		1364,818 ккал