

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2023г.

МЕНЮ САД 1 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша гречневая рассыпчатая	100	194,95ккал
Чай	180	62 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок фруктово-ягодный	150	75 ккал
ОБЕД		
Салат из кукурузы	60	59,58ккал
Борщ с капустой и картофелем	200	84,756 ккал
Оладьи по-кунцевски из печени	110	119,36 ккал
Макароны отварные	90	128,96 ккал
Кисель из сухофруктов	180	53,8 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	80	245,341 ккал
Чай с лимоном	180	51,908 ккал
Фрукты	133	55,062 ккал
ИТОГО		1198,057 ккал