

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2023г.

МЕНЮ САД 2 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Яйцо вареное	40	64 ккал
Чай	180	62 ккал
Кондитерские изделия	30	121,8 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Овощи соленые	81	59,58 ккал
Рассольник	200	122 ккал
Шницель рыбный	80	113,35 Ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
Компот из свежих плодов	180	65,604 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	70	312,022ккал
Чай	180	51,908ккал
ИТОГО		1361,56ккал