

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2023г.

МЕНЮ САД 7 ДЕНЬ
индивидуальное

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Яйцо вареное	40	64 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Чай	180	62 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Икра свекольная	80	112,33ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	111,77ккал
Фрикадельки рыбные паровые с соусом	80/28	91,19 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,64 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	332,712ккал
Чай	180	62 ккал
ИТОГО		1334,938 ккал