

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«31» октября 2023г.

**МЕНЮ САД 9 ДЕНЬ**  
*индивидуальное*

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Каша овсяная диет	200	97,5 ккал
Чай	180	62 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	55,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Салат из зеленого горошка	60	24 ккал
Суп с клецками	200	98,768 ккал
Запеканка картофельная с печенью	150	160,54ккал
Компот из свежих плодов	180	65,604ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	80	312,022ккал
Чай	180	62 ккал
<b>ИТОГО</b>		1133,196 ккал