

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«1» октября 2023г.

МЕНЮ САД 1 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с маслом сыром	33	117,98ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	207,05 ккал
Какао с с молоком	180	119,652 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок фруктово-ягодный	150	75 ккал
ОБЕД		
Салат из кукурузы	60	101,74ккал
Борщ с капустой и картофелем	200	84,756 ккал
Оладьи по- кунцевски из печени	110	119,362ккал
Макароны отварные	90	128,96 ккал
Кисель из сухофруктов	180	175,15 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	80	245,341ккал
Чай с лимоном	180	51,908ккал
Фрукты	133	55,062
ИТОГО		1592,905ккал