

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2023г.

МЕНЮ САД 2 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Омлет натуральный	110	160,48 ккал
Чай с молоком	180	76,818 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Кондитерские изделия	30	121,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Фрукты	133	55,062 ккал
ОБЕД		
Овощи соленые	81	5,67 ккал
Рассольник	200	89,22 ккал
Шницель рыбный	80	113,35 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
Компот свежих плодов	180	65,604 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	80	312,022 ккал
Кисломолочный продукт	180	100,8 ккал
ИТОГО		1435,06 ккал