

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«31» октября 2023г.

## МЕНЮ САД 7 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с маслом сыром	33	117,98 ккал
Яйцо вареное	40	62,8 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Чай с молоком	180	76,818 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	133	55,062 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Икра свекольная	80	112,33 ккал
Суп картофельный с бобовыми	200	111,77 ккал
Фрикадельки рыбные паровые с соусом	80/28	91,19 ккал
Картофельное пюре	100	90,534 ккал
Компот из смеси сухофруктов	180	109,66 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	80	332,712 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	94,86 ккал
<b>ИТОГО</b>		<b>1499,416 ккал</b>