

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2023г.

МЕНЮ САД 8 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с маслом	25	82,5 ккал
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	160 ккал
Какао с молоком	180	119,652 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Кондитерские изделия	30	121,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62 ккал
ОБЕД		
Салат из кукурузы	60	101,74 ккал
Суп картофельный с крупой	200	104,22 ккал
Жаркое по-домашнему	220	312,649 ккал
Сок фруктово-ягодный	150	75 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	85,6 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сырники из творога	100	232,715 ккал
Соус молочный сладкий	20	25,14 ккал
Кисломолочный продукт	180	100,8 ккал
	ИТОГО	1741,536 ккал