

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«31» октября 2024г.

**МЕНЮ САД 2 ДЕНЬ**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Омлет паровой натуральный	85	157 ккал
Икра кабачковая	40	48 ккал
Чай с молоком	180	89 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Фрукты	150	70,3 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи сол.	81	22 ккал
Рассольник	200	82 ккал
Жаркое по-домашнему	220	392,02 ккал
Компот из свежих плодов	180	97,6 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	50	271,66 ккал
Кисломолочный продукт	180	90 ккал
<b>ИТОГО</b>		1493,88 ккал