

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2024г.

МЕНЮ САД 4 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Макаронные изделия отварные с сыром	200	264 ккал
Чай с лимоном	180	62 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	52,24ккал
Суп картофельный с клецками	200	183,31 ккал
Биточки рыбные	80	117 ккал
Картофельное пюре	150	137,25 ккал
Сок	200	76 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет паровой натуральный	85	157 ккал
Овощи сол.	81	22ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
ИТОГО		1491,52 ккал