

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
(31) октября 2024г.

**МЕНЮ САД 5 ДЕНЬ**



Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с маслом	60	180ккал
Каша вязкая рисовая	200	157,6 ккал
Кофейный напиток на молоке	180	91 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	200	76 ккал
Кондитерское изделие	40	121,8 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,8 ккал
Биточки паровые	80	149 ккал
Капуста тушеная	150	97,75 ккал
Компот из свежих плодов	180	97,6 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Икра кабачковая	40	48 ккал
Рыба запеченная в омлете	80	102ккал
Чай с сахаром	180	70,2 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>ИТОГО</b>		1494,85 ккал