

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«31» октября 2024г.

**МЕНЮ САД 6 ДЕНЬ**

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с сыром	50	180 ккал
Каша вязкая овсяная	200	207,38 ккал
Какао с молоком	180	107 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Кисломолочный продукт	180	90 ккал
<b>ОБЕД</b>		
Овощи сол.	81	22 ккал
Щи с капустой и картофелем	200	67,8 ккал
Оладьи из печени по-кунцевски	80	210ккал
Картофельное пюре	150	137,25 ккал
Кисель из свежих плодов	180	119,2 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Сырники из творога	105	234 ккал
Соус молочный	30	30,44 ккал
Молоко кипяченое	180	109,62 ккал
	<b>ИТОГО</b>	1688,99 ккал