

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2024г.

МЕНЮ САД 9 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с сыром	50	180 ккал
Каша манная вязкая	200	134 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Сок	200	76 ккал
ОБЕД		
Салат из зеленого горошка	60	52,24 ккал
Суп с клецками	200	183,31 ккал
Плов из гов.	130/80	377 ккал
Компот из свежих плодов	180	97,6 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	50	271,66 ккал
Чай с сахаром	180	70,2 ккал
Фрукты	150	70,3 ккал
	ИТОГО	1777,61 ккал