

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34  
О.Н.Кулешова  
«31» октября 2024г.



### МЕНЮ САД 1 ДЕНЬ

| Наименование                         | Грамм в одной порции | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                      |              |
| Кисель витаминизированный            | 50                   | 18,5 ккал    |
| Бутерброд с сыром                    | 50                   | 180 ккал     |
| Каша манная вязкая                   | 200                  | 134 ккал     |
| Какао с молоком                      | 180                  | 107 ккал     |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 45,8ккал     |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                      |                      |              |
| Сок фруктово – ягодный               | 200                  | 76 ккал      |
| <b>ОБЕД</b>                          |                      |              |
| Овощи сол.                           | 81                   | 22 ккал      |
| Борщ                                 | 200                  | 77 ккал      |
| Оладьи из печени по-кунцевски        | 80                   | 210ккал      |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 155                  | 217 ккал     |
| Хлеб пшеничный                       | 20                   | 45,8 ккал    |
| Хлеб ржаной                          | 40                   | 64,2 ккал    |
| Кисель из фруктов                    | 180                  | 71ккал       |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>           |                      |              |
| Сдоба                                | 75                   | 213ккал      |
| Чай с лимоном                        | 180                  | 89 ккал      |
| Фрукты                               | 150                  | 70,3 ккал    |
| <b>ИТОГО</b>                         |                      | 1640,6 ккал  |